

Predavateljica : Carlota Supan

/ Podjetnica , Predavateljica, Certificirana trenerka Face yoge, Life Coach , Supernutricionistka, Samo raziskovalka, Ljubiteljica narave, živali, knjig , umetnosti,glasbe .../

Moja zgodba je dolga. Leta hitro minevajo in z leti se nabere veliko dogodkov, zgodb , različnih doživetij, zato se bom poskusila na kratko predstaviti.

Sem Carlota Supan , sem podjetnica že 26 let, z izkušnjami vodenja, trženja, izobraževanja , motiviranja in deljenja svojih izkušenj in znanj.

Moje vodilo v življenju je , da je moj odnos do drugih spoštljiv in resnicoljuben, torej , da obravnavam druge tako ,kot bi želela, da oni obravnavajo mene.

V svoji poslovni karieri sem doživela veliko življenjskih izkušenj: biti odgovoren, spoznavati svetle in temne plati podjetništva, doživljati uspehe in neuspehe, se učiti biti sprejet in sprejemati zavrnitve, doživljati priznanja in preživeti obtoževanja, sprejemati pohvale in kritike...

Delo sem vedno jemala zelo resno , zato ga opravljam po svojih najboljših močeh – vestno , natančno in zagnano.

V kroničnem pomanjkanju časa zase, sem z leti vse bolj opažala, da moje telo kaže neke znake , ki so bili posledica stresa, vendar sem jih pridno , dolgo ignorirala. To sem počela vse do takrat, ko mi je moje telo jasno povedalo in pokazalo , da je dovolj, da je vse šlo preko meje. Žal se dostikrat ne zavedamo , kako pomembno je naše zdravje, pravzaprav, ko še vedno kar dobro funkcioniramo, niti ne razmišljamo dosti o njem. To sem počela tudi jaz in z leti se mi je nabiralo, nabiralo in potem se mi je tudi vse manifestiralo.

Stres, neprestane skrbi, vedno na prvem mestu samo posel-podjetje, več ali manj nič časa zase in za druge. Za vse to je bila postavljena previsoka cena , ki jo je bilo potrebno plačati.

Glede na to, da gledam na življenje , da se vse zgodi z nekim namenom, je tudi to ,da sem se pred leti morala soočiti s svojimi zdravstvenimi težavami imelo zame poseben pomen.

Ko sem se počutila vse in vse bolj slabo, lahko rečem katastrofalno in nisem zmogla več /kljub vsem pregledom pri zdravnikih ,ki na »srečo« niso našli na mojem fizičnem telesu nič posebnega/ sem se odločila , da moram nekaj narediti s svojim počutjem in svojim zdravjem.

Pričela sem brskati po internetu, se udeleževati na različne seminarje, tečaje o zdravju, o vplivu stresa na naše zdravje , zdravem načinu prehranjevanja, dvigu energije, o boljšem počutju, čustvene inteligence, meditacije itd.... Tako sem se pričela izobraževati in šolati in lahko rečem ,da so željene vsebine nekako kar same pričele prihajati do mene. Zgodil se je **popolni zakon privlačnosti**. Tako sem med raziskovanjem in izobraževanjem po boljšem počutju zase , srečala in spoznala veliko čudovitih, odličnih mentorjev in mentoric, pri katerih sem pridobila zelo veliko znanja in ga še pridobivam.

Učila sem se od mnogih velikih ljudi , ki sem jim hvaležna za vso znanje,ki sem ga pridobila od njih in najpomembnejše med njimi tudi z hvaležnostjo navajam:

Brian Tracy, Robert Anthony, Bob Proctor, Bob Doyle,Deepak Chopra, Dr. Steve G.Jones, Barbara Vercruyse-Duran, Christian Mickelsen, Carole Maggio,Christie Withman, Danielle Collins, Fumiko Takatsu, Neale Donald Walsch, Wayne W.Dyer, Jack Canfield, Joe Vitale, Jonathan Parker, Karim Hajee, Louise Hay, Margaret M Lynch, Mary Morrissey, Natalie Ledvel, Nikola M. Čanak, Rose Tran, Robin Sharma, Sonia Ricotti ...

Spoznala sem veliko vaj, tehnik, naravnih metod, veliko stvari , s katerimi si lahko pomagaš sam. Vse to znanje pa sem postavila tudi v prakso, ker drugače to ne funkcionira, kjer sem veliko preizkušala, poskušala, spremljala svoj napredek, izboljšanje počutja, zdravja , dviga energije, samozavesti in še in se tako tudi prepričala , da te metode, tehnike ... resnično delujejo. Soočila sem se tudi z izrednim spoznanjem, kako izjemno moč imajo misli in čustva, ki si jih lahko zavestno

izbiramo in z njimi ustvarjamo svoje življenje.

Pričela sem se zavedati pomembne stvari, da moramo za optimalno delovanje našega telesa sami prevzeti odgovornost za svoje telo in za svoje zdravje, ter, da je dobro počutje, dobro zdravje, da je ta možnost dana vsem nam, tudi vam. Potrebna je samo odločitev in vztrajanje!!!

Ravno tako se mi je tudi potrdilo moje gledanje na življenje, da se vse zgodi z nekim razlogom ter, da ima vse svoj namen in pomen. Pri vsem tem sem spoznala svojo drugo privrženost, strast, lahko rečem svojo pravo življenjsko pot, ki mi je ponovno dala zagon in polet. Na osnovi teh spoznanj sem se tudi odločila, da sem osnovala delavnico **»Vse za dobro počutje«**.

Začutila sem željo, da svoje znanje in izkušnje delim z drugimi, jim pomagam, jih motiviram, da prepoznajo svoje najgloblje želje in potrebe in jim tudi sledijo. Kajti, ko najdemo pot do sebe in opustimo vse, kar nam greni naše srce, takrat lahko zaživimo polno življenje.

Dobro je vedeti, **»da zmorete«**, pa ni pomembno, kje in kdo ste!

Vse postane še lažje, ko to storimo s skupnimi močmi, postanemo skupaj močnejši, povezani z znanji in izkušnjami, kar nas dodatno obogati in zaradi česar postane naš napredek še hitrejši.

IN NE POZABIMO : »SAMI SMO PISATELJI IN AVTORJI SVOJEGA ŽIVLJENJA!«, ki nam ponuja možnost svobodne izbire!

»Tisti, ki bo obvladoval svoje misli, svoje občutke, bo obvladoval svoje življenje!« / Bob Proctor /

Ko se začnemo spoznavati in se učiti o moči, ki jo imamo v sebi, se moramo odpreti samemu sebi in bolj, ko se lahko odpremo sami sebi in damo srcu prostor, bolj so nam na voljo in dostopne univerzalne energije, ki so nam v pomoč. Zato smo lahko sposobni neverjetnih dosežkov...

